

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 09.09.24

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
<b>Бесплатное горячее питание (1-4 классы)</b>					
<b>Младшие</b>					
<b>Завтрак</b>					
Салат из белокочанной капусты	60				56,89
Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)	75/15				210,19
Каша пшеничная вязкая	150				155,48
Напиток "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200				67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		66,76			560,81
<b>Льготное питание 1-4класс</b>					
<b>Младшие</b>					
<b>Завтрак</b>					
Салат из белокочанной капусты	60				56,89
Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)	75/15				210,19
Каша пшеничная вязкая	150				155,48
Напиток "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200				67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
<b>Доп. питание</b>					
Суп картофельный с рыбными консервами	250/25				149,66
Чай с лимоном	200/7				62,73
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		115,97			918,88
<b>Льготное питание 5-11класс</b>					
<b>Старшие</b>					
<b>Завтрак</b>					
Салат из белокочанной капусты	100				94,81
Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)	75/25				221,15
Каша пшеничная вязкая	180				186,58
Напиток "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200				67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
<b>Доп. питание</b>					
Суп картофельный с рыбными консервами	250/25				149,66
Чай с лимоном	200/7				62,73
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25				74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		118,82			998,86
<b>Питание для детей из многодетных семей</b>					
<b>Субсидия</b>					
<b>Завтрак</b>					
Салат из белокочанной капусты	100				94,81
Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)	75/25				221,15
Каша пшеничная вязкая	180				186,58
Напиток "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200				67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		80,48			640,79
<b>Одноразовое питание</b>					
<b>Субсидия</b>					
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная вязкая	120				124,39
Чай с сахаром	180				55,27

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 09.09.24

Зав. производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Хлеб "Рябинушка"	1/30				71,19
Итого за день		9,20			250,85
Одноразовое питание					
Старшие					
Завтрак					
Салат из белокочанной капусты	100	6,26			94,81
Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)	75/25	43,57			221,15
Каша пшеничная вязкая	180	6,96	163,966	6,34	186,58
Напиток "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	7,34			67,06
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,86	30	2,86	71,19
Итого за день		66,99		9,20	640,79
Дополнительное питание					
Младшие					
Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	35,16			149,66
Чай с лимоном с шокол."Сказка"	200/7/15	24,43			146,82
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,80			74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,86			71,19
Итого за день		65,25			442,16
Старшие					
Суп картофельный с рыбными консервами	250/25	35,16			149,66
Чай с лимоном с шокол."Сказка"	200/7/15	24,43			146,82
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,80			74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,86			71,19
Итого за день		65,25			442,16
Работники					
Каша пшеничная вязкая	116,9	4,52			121,17
Чай с сахаром	180	1,82			55,27
Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,86			71,19
Итого за день		9,20			247,63

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 09.09.24

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Питание избирательной комиссии					
Избирательная комиссия					
Завтрак					
Масло крестьянское порц	10				66,21
Сыр голландск.(порц)	10				37,28
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	205				211,12
Чай с лимоном	207				62,73
Хлеб "Рябинушка"	60				142,38
Кекс для детск.питания	28				124,88
Обед					
Салат из св.помидоров	100				112,51
Суп лапша домашняя с цыплятами с укропом	276				150,91
Гуляш	100				131,82
Пюре картофельное	180				126,84
Напиток "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200				67,06
Хлеб "Рябинушка"	30				71,19
Хлеб "Дарницкий"	72,5				148,99
Ужин					
Салат из св.огурцов	100				85,17
Биточки "Рябушка" с овощами (зел.гор конс.)	100				259,15
Рис припущенный	180				247,99
Чай полусладкий с печеньем сахарным	230				240,55
Хлеб "Рябинушка"	60				142,38
Итого за день		250,00			2 429,16

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 09.09.24

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Салат из отварной свеклы	100	6,14			104,97
Салат из белокочанной капусты	100	6,26			94,81
Сок фруктовый разливной	200	10,43			84,8
Суп картофельный с рыбными консервами	275	35,16			149,66
Котлеты "Крестьянские" с маслом	80	41,14			226,86
Каша пшеничная вязкая	180	6,96			186,58
Напиток "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	7,34			67,06
Чай с сахаром	200	2,03			61,42
Хлеб "Рябинушка"	30	2,86			71,19

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 3" Хамадеева А.М.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 09.09.24

Зав производством: Галимова Л.Ф.

Мед. работник: Батырова А.М.

Ответственный по питанию (при наличии): Галиакберова Р.А.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		эн.цен. ккал
			Вес порции	Цена	
Дополнительно					
Питьевая вода негаз.2/250	500	21,86			
Сок 0,2	200	22,98			103,2
Пирожное "Ореховый рожок" 0,060	60	31,00			258,41
Пирожное "Кокосовый рожок" 0,070	70	26,00			208,84
Манник с маком 0,098	98	34,00			352,9
Капкейк "Санбри" 0,070	70	36,00			294,45
Пирожное "Муравейник" 0,035	35	16,00			152,71
Пирожное "Медовик " 0,070	70	28,00			227,72
Коржик "Домашний" 0,037	37	21,00			211,19
Пирожное "Картошка" 0,058	58	27,00			315,64